

## Inzetten op risicovol spelen? Met deze 10 tips zit je veilig!

### 1 Risicovol spelen... da's spēlen, hé :)

Weet je niet (meer) hoe het voelt om risicovol te spelen? Geen betere manier dan het zelf nog eens te doen! Balanceer, loop, klim, hang, spring, bots, hamer, stoei... Zoek je grenzen op: hoe ver durf en kan je gaan? Wedden dat je meteen begrijpt waarom kinderen L.O.V.E. risicovol spelen?!

### 2 Go for it!

Beslis dat je vanaf nu (ja, nu!) volop kansen zal te creëren voor risicovol spelen. In het ideale geval doe je dit samen met je team. Stem van bij de start af over ieders overtuigingen, 'goesting' en grenzen op vlak van risicovol spelen, en respecteer die. Spreek door tot de laatste 'ja maar' is uitgeklaard. Het thema kan pas écht leven in jullie voorziening als iedereen er (op zijn eigen manier) aan bijdraagt.

★ Daag je collega's uit om het testje over risicovol spelen in te vullen. Bespreek de resultaten met elkaar. Welke tips nemen jullie daaruit mee?

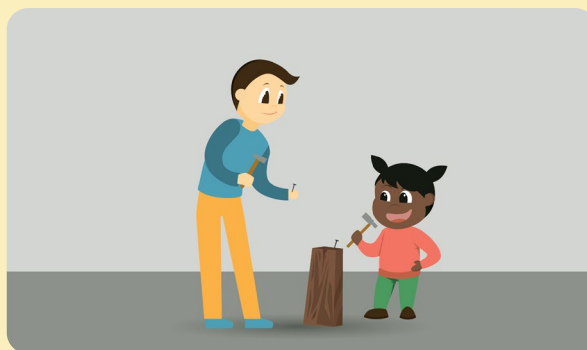
★ Volg een vorming of ga op eigen houtje aan de slag met de RePLAY toolbox. Deze stellingen en quotes brengen sowieso het gesprek op gang!

### 3 Maak risicovol spelen tot een vast deel van de werking.

Welk ideaalbeeld delen jullie en hoe zullen jullie dit samen bereiken? Leg het kader vast waarbinnen elke begeleider dagelijks keuzes kan maken. *Kiezen jullie risicovol spelen als jaarthema? Organiseren jullie (twee-)wekelijks een Wilde Woensdag? Wordt risicovol spelen een vast agendapunt tijdens teamvergaderingen? Wie neemt welke rol op? Wat hebben jullie nog nodig om van start te gaan? Een heropfrissing van de regelgeving over veiligheid, of van EHBO? Goede afspraken maken goede vrienden, dus zoek een systeem dat past bij jullie team!*

### 4 Weet waarover je spreekt.

Wat is risicovol spelen (niet)? *Gevaar(lijk spelen) vs. risico(vol spelen), (on)aanvaardbare risico's, risico-competentie*. Leg jij die woorden zonder verpinken uit? Op de kaartjes met het ABC van risky play vind je alle kernwoorden over risicovol spelen. Ze helpen je om anderen mee te nemen in je visie. Zo sta je stevig in je schoenen om op alle (kritische) vragen te antwoorden.



### 5 Creëer een uitdagende omgeving die 'zo veilig als nodig' is, dus mét aanvaardbare risico's op maat van elk kind.

Overweeg daarvoor deze 4 dingen: de ruimte, de materialen, de activiteiten en de speelvrijheid.

★ Kijk eens naar de plekken waarop kinderen mogen spelen (binnenruimte, buitenruimte én buiten de voorziening). Hoe maak je (letterlijk) ruimte voor alle 8 vormen van risicovol spelen? Dit perspectievenspel kan je helpen om speelkansen en risico's in balans te brengen.

★ Neem enkele materialen die jij gevaarlijk vindt. Bedenk wat kinderen hier boeiend aan vinden, en manieren om hen deze materialen 'zo veilig als nodig' te laten ontdekken.

★ Welke vormen van risicovol spelen zochten de kinderen van je groep onlangs zelf op? Bedenk een ACTIEFiteit die hierbij aansluit! Inspiratie nodig? Tik het trefwoord 'risicovol spelen' in op de Speelbank, of bekijk een filmpje/foto op de RePLAY-Facebookgroep.

★ Neem je regels eens onder de loep. Welke regels staan risicovol spelen in de weg... en kunnen die zélf niet weg?



### 6 Ondersteun elk kind op maat.

Risicovol spelen ondersteunen... dat vraagt maatwerk! De clue is: kom enkel tussen wanneer de risico's onaanvaardbaar zijn. Bij acuut en groot gevaar dus, of wanneer het kind er zelf om vraagt. Laat het spel zoveel mogelijk in handen van het kind, en vul enkel aan waar nodig. Dat maakt de ervaring van het kind het rijkst!

★ Lees de kaartjes met ondersteuningstips. Kies één tip die jij meteen wil toepassen de volgende keer dat je met de kinderen werkt.

★ Met de rollenkaartjes kan je ervaren welke impact een begeleidersstijl heeft op kinderen die risicovol spelen.

### 7 Documenteer > leer.

Maak een filmpje/foto van kinderen die risicovol spelen. Bespreek de beelden met de kinderen, hun ouders/voogden en je collega's. *Hoe voelen de kinderen zich? Wat vinden ze precies boeiend? Hoe risicocompetent zijn ze (wat durven en kunnen ze)? Hoe kan je hen best ondersteunen om hun grenzen te verleggen, 'zo veilig als nodig'?*

★ Kan je zelf geen beelden maken? Vraag een collega/vrijwilliger om dat even voor jou te doen.

### 8 Spread the word!

Spreek af hoe jullie de aanwezige en nieuwe ouders/voogden zullen inlichten over jullie focus op risicovol spelen.

★ Bespreek de risicocompetentie van elk kind geregeld met zijn ouders/voogden a.d.h.v. documentatie. Dat lukt vlot als je in kindvolgsysteem een plekje voorziet voor risicocompetentie.

★ Hoe zullen jullie communiceren over risicovol spelen? Een foto van risicovol spelen in elke nieuwsbrief, of wekelijks een filmpje op jullie Facebookgroep? Spreek af wat er voor jullie haalbaar is! De infobundel Hier durft men! helpt je bv. om je visie op risicovol spelen te duiden tijdens een intakegesprek.

★ Ga nog een stapje verder: hoe deel je je visie met externen? (bv. andere professionals, mensen uit de buurt, preventieadviseur, klantbeheerder, zorginspecteur)



### 9 Share-care-dare.

Volg regelmatig op hoe elke collega zich voelt bij het thema risicovol spelen.

**Share:** deel inspirerende voorbeelden met elkaar.

**Care:** bedenk oplossingen voor eventuele drempels die begeleiders ervaren. Bv. *Ik voel mij erg schuldig wanneer een kind zich kwetst onder mijn verantwoordelijkheid. Ik weet niet hoe ik in gesprek kan gaan met ouders/voogden over risicovol spelen. Ik heb schrik voor de reactie van mijn collega.*

**Dare:** elke begeleider gaat voor de komende periode een zelfgekozen uitdaging aan om te groeien in het thema risicovol spelen.

### 10 Stretch je grenzen.

Daag jezelf uit om je grenzen te verleggen op vlak van risicovol spelen. Bedenk hoe je kan stretchen en wie/wat je daarbij kan helpen.

★ Begin klein en maak je voornemens concreet: leg je eerstvolgende stap al vast, beslis wanneer je daarmee start, wie/wat je daarbij zal ondersteunen (bv. een buddy/coach) en tegen wanneer je je doel wil bereiken.

★ Schrijf je uitdaging op en hang ze op een zichtbare plaats. Vraag een buddy/coach om je te bevestigen wanneer je goed bezig bent, en om je te ondersteunen waar nodig. Bv. *Vanaf nu wil ik enkel nog 'pas op' zeggen als ik daarbij ook uitleg welk gevaar ik zie. Mijn collega Ilse zal hier mee op letten. Ik wil dat dit binnen 2 weken een routine geworden is voor mij!*

★ Verleg je grenzen geleidelijk aan, net zoals de kinderen!

