

# 10 tips voor een muzikalere opvang

## 1 Even stilstaan

Denk na met je team of ondersteuner hoe jullie/jij muziek maken en zingen ervaren in de opvang? Wie doet het graag en wie niet? Wat doe(n) jullie/je nu al? Doe eens de test "Hoe muzikaal is je opvang" en bespreek het resultaat met je team of ondersteuner.

## 2 Overal voordelen!

Waarom is het belangrijk? Welke voordelen hebben muziek maken en zingen voor de kinderen en voor jezelf? Welke ervaringsgebieden worden gestimuleerd?

## 3 Wat heb je nodig?

Geen gevoel voor ritme of kan je geen toon houden? Denk na wat je nodig hebt om je schaamte overboord te gooien of aan het musiceren te slaan. Wist je dat kinderen het echt niet opmerken dat je Mariah Carey niet bent en dat iedereen (echt waar) muziek kan maken of zingen?

## 4 Er zit overal muziek in

Nog niet overtuigd? Denk eens na op welke andere manieren kinderen kunnen genieten van muziek. Misschien hou je meer van dansen, klappen, wiegen of snoezelen op rustige deuntjes? Of vind je ritme interessanter om mee te werken dan melodie? Er zijn heel veel opties!

## 5 Maak een plan

Wil je je opvang muzikaler maken? Bedenk hoe je dit gaat aanpakken. Wat wil je nog meer of beter doen? Maak een plan van aanpak en volg indien nodig een vorming. Op [speelbank.be](http://speelbank.be) vind je ook heel wat inspiratie.

## 6 Een eerste stap

Begin met iets kleins waar je je veilig bij voelt. Bedenk dat kinderen van nature van muziek houden. Het allerbelangrijkste is dat je zelf enthousiast en ontspannen bent. Zo ervaren kinderen dat muziek maken, dansen en zingen leuk is. En onthoud: het gaat niet over het resultaat, maar over het plezier om met muziek en zingen bezig te zijn.

## 7 Doorheen de dag

Zingen kan de hele dag door. Zeker op momenten die dagelijks terugkomen zoals; slapen, verzorgen, opruimen, tafel zetten,... Maak er een ritueel van bepaal welk liedje je wanneer zal zingen. Kinderen vinden het heerlijk om te weten wat er gaat gebeuren. Deel de liedjes met ouders. Zo weten ook zij welke liedjes hun kinderen vaak zingen.

## 8 De ouders doen mee

Zit er een muzikaal talent tussen de ouders? Kan iemand een muziekinstrument bespelen? Betrek hen dan zeker en vraag of ze eens willen komen musiceren? Vraag ook eens muziek aan ouders van een andere achtergrond. Zo voelen hun kinderen zich sneller thuis in jouw opvang.

## 9 Volg op

Bespreek regelmatig in de teamvergadering of met je ondersteuner hoe het zingen en muziek maken verloopt. Wat gaat goed? Wat wil je nog meer doen? Blijf vernieuwen, zo blijft het voor jezelf en de kinderen boeiend en uitdagend.

## 10 Stimuleer je team en collega's

Wacht niet tot complimentendag om je collega, die zijn grenzen verlegd heeft of iets nieuws uitprobeerde, een compliment te geven. Het doet zo'n deugd.

