

Omgaan met bijtgedrag in 10 stappen

1 Blijf kalm en beheerst.

Houd je emoties onder controle en reageer rustig. Bijtgedrag kan frustrerend zijn, maar een kalme reactie helpt om de situatie te beheersen. Besef dat het een ontwikkelingsfase is en er geen magische oplossing bestaat.

2 Scheid de kinderen direct.

Scheid het bijtende kind onmiddellijk van het gebeten kind. Dit voorkomt dat het erger wordt.

3 Verzorg het letsel zoals voorgeschreven wordt.

Is de huid beschadigd: stelp de bloeding, spoel de bijtwonde zo snel mogelijk met water, raadpleeg een arts indien nodig. In andere gevallen kan het helpen om de plek te koelen.

4 Toon begrip voor het kind dat bijt.

Probeer de oorzaken van het bijtgedrag te begrijpen. Het kan voortkomen uit frustratie, angst of onvermogen om zich op een andere manier uit te drukken.

5 Toon begrip voor het kind dat gebeten is.

Erken de pijn bij het kind dat gebeten is, bied troost. Minimaliseer niet, benoem emoties 'ja, bijten doet pijn en is niet leuk'.

6 Moedig kinderen aan om het terug goed te maken.

Verplicht de kinderen niet. Zijn ze er nog niet klaar voor, rond dan gewoon af. ("Nu spelen we verder.")

7 Leer kinderen om op een andere manier te communiceren.

Help het kind om zich op andere manieren uit te drukken. Leer bijvoorbeeld woorden of gebaren waarmee het kind zijn behoeften duidelijk kan maken.

8 Benadruk positief gedrag.

Geef veel aandacht aan positief gedrag. Prijs het kind wanneer het zich goed gedraagt en laat zien dat positief gedrag wordt beloond.

9 Breng de ouders op de hoogte.

Communiceer openlijk met de ouders van beide kinderen. Bespreek het gedrag, de mogelijke oorzaken en werk samen een aanpak uit voor thuis en in de opvang. Respecteer hierbij de privacy: je geeft geen namen door.

10 Observeer en documenteer.

Hou het kind dat bijt nauwlettend in de gaten. Observeer en noteer je observaties. Dit kan je helpen bij het zoeken naar de reden van het bijten. Voeg het woordje 'omdat' toe. Kira heeft Babs gebeten *omdat* ...

