

In 10 stappen naar meer autonomie en initiatief nemen

1 Wat is jullie mening?

Denk na over of bespreek volgende stelling in team en/of met je verantwoordelijke: “*Kinderen autonomie geven is hetzelfde als ze laten doen of hen altijd hun zin geven.*” Hoe denk jij hierover? Wat is voor jou “kinderen autonomie geven”? Hoe ondersteun je kinderen bij het nemen van initiatieven?

2 Doe de test

Vul de zelfevaluatie-test van de [speeltip](#) in. Verrassend? Bespreek het resultaat en de antwoorden met je collega's of verantwoordelijke.

3 Een waaier aan voordelen!

Waarom zou je dat doen, kinderen initiatief laten nemen? Wat doe je nu al? Wat zijn de voordelen voor jezelf en voor de kinderen? Bespreek en overloop de 10 voordelen van de [speeltip](#). Om het visueel en levendig te houden, kan je per voordeel een foto zoeken of maken.

4 Hindernis gesignaleerd?

Ga na wat eventuele struikelblokken zijn. Wat vind je moeilijk om los te laten? Hoe komt dat? Is dat bij iedereen hetzelfde? Wat kan je van elkaar leren?

5 Zoek inspiratie

Bekijk en bespreek enkele inspirerende [speelactiviteiten](#) rond dit onderwerp op [speelbank.be](#). Welke activiteiten spreken je aan? Wat zie je jezelf ook doen? Wat is moeilijk voor jou maar wil je toch eens proberen? Het is leuk om een brainstorm te doen naar alles wat kinderen zelfstandig(er) zouden kunnen doen in jouw opvang. Overloop de dag, van 's ochtends tot 's avonds. Benoem wat je zou kunnen proberen.

6 Test uit

Heb oog en waardeer de momenten dat kinderen zelf initiatief nemen/zelf iets ondernemen. Grijp deze momenten aan en ondersteun ze. Dat betekent ook soms... eigen doelen en verwachtingen loslaten. Kijk vanuit het kind: zelf doen zorgt voor betrokkenheid.

7 Wat kan anders?

Denk na over wat je anders wil doen. Maak een plan en ga aan de slag. Werk stap voor stap en begin klein. Je hoeft niet onmiddellijk een grote stap te nemen. Je kan ook vanuit de zelftest vertrekken. Kies er een puntje uit en ga daarmee aan de slag.

8 Welke afspraken zijn er nodig?

Bekijk welke regels en afspraken er nodig zijn zodat alle kinderen zich goed voelen in de groep maar tegelijk initiatief kunnen nemen. Stel deze afspraken duidelijk (bijv. visueel) en op een positieve manier voor. Vermijd verboden, probeer te benoemen wat wel kan en wel mag.

9 Vergeet de ouders niet

Communiceer naar de ouders en laat hen weten wat de kinderen zelf mogen/kunnen doen, welke vrijheden ze krijgen en hoe je rekening houdt met hun inbreng. Door de ouders goed in te lichten over deze manier van werken, kunnen ze veranderingen in het gedrag van hun kind thuis beter plaatsen. Als hun kind bijvoorbeeld thuis boos wordt als de ouders zijn jas dicht ritsen, omdat hij het zelf wil doen. Je kan eventueel ook jullie manier van werken visualiseren met foto's.

10 Wat kan er nog?

Bekijk wat je nog meer kan doen. Breidt gaandeweg de mogelijkheden voor kinderen om initiatief te nemen uit. Hoeveel tijd per dag hebben je kinderen vrije keuze? Wat is verplicht? Zo evolueer je stap voor stap naar een opvang met heel wat keuzemogelijkheden, wat zowel voor de kinderen als voor jezelf een fijne omgeving is.

